

	STANDARD	PREMIUM	PLATINUM
Prezzo	EUR 24,90 EUR 60,00	EUR 47,00 EUR 79,00	EUR 97,00 EUR 149,00
Incontri dal vivo	✓ 4 live teorici	✓ 4 live teorici	✓ 4 live teorici
Registrazione incontri dal vivo	✗	✓	✓
Videolezione COVID in gravidanza parto	✓ video in continuo aggiornamento	✓ video in continuo aggiornamento	✓ video in continuo aggiornamento
Domande del partecipante	✓ in chat o in voce	✓ in chat o in voce	✓ in chat o in voce
Sedute rilassamento dal vivo	✓ 3 sedute di 30'	✓ 3 sedute di 30'	✓ 3 sedute di 30'
Sedute rilassamento registrate	✗	✓	✓
VideoLezione igiene gravidanza	✓	✓	✓
VL alimentazione in gravidanza	✓	✓	✓
VL allattamento al seno	✓	✓	✓
VL diastasi retti addominali post partum	✓	✓	✓
Videocorso Fiori Bach gravidanza neonato	✗	✓	✓
Lezione di fitness per gravidanza	✗	✓	✓ 1 in diretta
Lezione privata Personal Trainer gravidanza	✗	✗	✓ 1 di 60' su appuntamento
Lezione privata Personal Trainer puerperio	✗	✗	✓ 1 di 60' su appuntamento
Requisiti: Smartphone, Tablet, PC	✓	✓	✓